

ÍNDIX CRONOLÒGIC D'ACTIVITATS

GENER

Del 6 al 17 de gener

Escalada Escalada al Wadi Rum (Jordania)

9 i 10 de gener

Esquí de muntanya Pic de la Serrera (2.912 m) Andorra

10 de gener

Matinals Els Esgavellats

21, 24 de gener i 7 i 21 de febrer

Esquí Nòrdic XXII Curset d'esquí nòrdic 2010

23 i 24 de gener

Esquí de muntanya Tuc de Baciver (2.644 m) La Vall d'Aran

24 de gener

Muntanya Cogulló del Turp

FEBRER

Febrer - Març 2010

Escola de Muntanya 7è Curs d'iniciació a l'alpinisme 2010

6 i 7 de febrer

Esquí de Muntanya Pic de Montareny (2.818 m) El Pallars Sobirà

7 de febrer

Matinals Per la conca d'Òdena

20 i 21 de febrer

Esquí de Muntanya Pic de la Collarada (2.886 m) Des de Villanúa

21 de febrer

Muntanya La Mussara

28 de febrer

Secció Familiar Castell de Mediona

MARÇ

6 i 7 de març

Esquí de Muntanya El Mall de Bulard (2.749 m) La Vall d'Aran

7 de març

Matinals Pels voltants dels Prats de Rei

ÍNDEX CRONOLÒGIC D'ACTIVITATS

14 de març Secció Familiar	Collbàs - Excursió de la Llentia
20 i 21 de març Esquí de muntanya	Pic de Posets (3.375 m) Des de Viadós
21 de març Muntanya	De St. Marçal de Puig-Reig a Sant Pau de Pinós
Març Vies Ferrades	Ferrada de les Dames (Montserrat)
Març Curses de Muntanya	Marató i mitja marató Salvatge de Sant Hilari Sacalm
Març i Abril Escola de Muntanya	VII Curs de BTT 2010
ABRIL	
3 i 4 d'abril Esquí de Muntanya	Pic de la Creu de Colomers (2.894 m) La Vall d'Aran
17 i 18 d'abril Esquí de Muntanya	Pic de Bassiero (2.901 m) en travessia. Pallars Sobirà
18 d'abril Muntanya	D'Ascó a Miravet tot reseguint l'Ebre
24 d'abril BTT	Jorba - L'Hostal Vell - Jorba
25 d'abril Secció familiar	Sant Bennet de Bages
Abril Escola de Muntanya	5a Edició curs d'iniciació a les vies ferrades
Abril Curses de Muntanya	IV Cursa de Muntanya Alttà Segarra (Sanaüja)
MAIG	
1 i 2 de maig Esquí de Muntanya	El Cotiella (2.913 m) per l'aresta de les Bruixes o el Balitous (3.144 m) per la glacera de les Neus i Canal N.E.

ÍNDEX CRONOLÒGIC D'ACTIVITATS

8 de maig BTT	Un tomb per la Segarra II
9 de maig Matinals	Castell de Penyafort
15 i 16 de maig Alta Muntanya	Punta Passet, Comaloforno, Bessiberri Sud, ...
15 i 16 de maig Esquí de Muntanya	Pic de Tempestats (3.290 m)
16 de maig Secció Familiar	En B.T.T. pels voltants d'Igualada
22 de maig BTT	La Conca del Riu Corb
22 i 23 de maig Muntanya	Tozal de Guara per l'ermita de Fabana
29 i 30 de maig Alta Muntanya	Punta Alta (3.014 m)
29 i 30 de maig Esquí de Muntanya	Pic d'Aneto (3.404 m) per la canal Sita - Faus, en travessia sud-nord
Maig	
Vies Ferrades	Ferrada de la Trona (La Mussara)
Maig	
Curses de Resistència	XXIII Cursa de l'Alba (Collbató)
Maig	
Curses de Resistència	IXC Zegama-Aizkorri Mendi Maratoia (País Basc)
JUNY	
6 de juny Matinals	Can Massana - Canal del Miracle - Can Massana
12 de juny BTT	Castell d'Olèrdola - Vilanova i la Geltrú

ÍNDIX CRONOLÒGIC D'ACTIVITATS

12 i 13 de juny

Alta Muntanya Pic d'Alba (3.118 m) pels seus llacs

19 i 20 de juny

Alta Muntanya Punta de las Olas (3.003 m), Soum de Ramond (3.254m)
i Pic de Baudrimon S.E. (3.026 m)

20 de juny

Muntanya Salga Aguda

20 de juny

Secció Familiar Ascensió al Taga

27 de juny

BTT Igualada - Platja de Calafell

Juny

Vies Ferrades Ferrada de Regina (Oliana)

JULIOL

2, 3 i 4 de juliol

Alta Muntanya Circ de Gavarnie

23 de juliol

BTT Nocturna

Juliol

Vies Ferrades Ferrada de Sacs (Benasc)

AGOST

Del 1 al 15 d'agost

Campaments 47è Campament Social d'Estiu

Finals d'Agost

Curses de Muntanya XIII Corsa e Caminada de Montanha des 15 Pòbles

SETEMBRE

4 i 5 de setembre

Alta Muntanya Circ de la Volta Barrada, Agulla Cadier,
Brecha Latour, Balitús

ÍNDIX CRONOLÒGIC D'ACTIVITATS

5 de setembre

Matinals Cantallops

18 de setembre

BTT Montsant

18 i 19 de setembre

Alta Muntanya Tuc de Crabera (2.630 m)

19 de setembre

Muntanya Pel Pallars Sobirà

19 de setembre

Curses de Muntanya Tuga Trail Copons'10

26 de setembre

Secció familiar Una volta per Argençola

Setembre

Vies Ferrades Ferrada de Cubillanos (Riglos)

Darrer cap de setmana de setembre

Escalada - Alpinisme Quarta trobada d'escalada als Ports

OCTUBRE

2 d'octubre

BTT Volta per Moià

3 d'octubre

Matinals De Vallgorguina a Coll de Can Bordoí

3 d'octubre

Alta Muntanya Pic de Cataperdís (2.806 m)
i Pic de l'Angonella (2.815 m)

16 i 17 d'octubre

Alta Muntanya La senyal de Biadós (2.601 m) la Punta Sabre (3.136 m)
i el Gran Bachimala o Pic Schrader (3.177 m)

17 d'octubre

Muntanya Cornudella de Montsant - Roca Corbatera - Al Barca

24 d'octubre

Secció Familiar Pels Boscos de Castellolí

ÍNDEX CRONOLÒGIC D'ACTIVITATS

NOVEMBRE

6 i 7 de novembre

Escalada - Alpinisme

Escalada esportiva - 2a trobada a Margalef

7 de novembre

Matinals

L'atmetlla de Casserres

28 de novembre

Cursa de l'Esquiador

Cursa de l'Esquiador

DESEMBRE

17 i 19 de desembre de 2010

Escola de Muntanya

5a Edició curs de nivologia i rescat víctimes d'allaus

19 de desembre

Matinals

Pujada del pessebre a l'Agulla Grossa de Miralles

Els primers dissabtes de mes

Cafè - Terútlia: Als locals del club a les 6 de la tarda

ACTIVITATS PENDENTS DE DATA

En el moment de tancar l'edició d'aquest llibret d'Activitats 2010 no disposàvem encara de les dates d'execució de les activitats que us detallem tot seguit. Us en mantindrem informats amb la ciruclar informativa que rebeu cada mes a casa.

Escola de Muntanya:

Curs d'iniciació a l'escalada

Esquí Nòrdic:

XXII Campionat de l'Anoia d'esquí nòrdic 2010

Esquí Alpí:

29è Curset d'esquí Alpí Infantil a Grandvalira

Caminades de Resistència:

13 Copa Catalana de Caminades de Resistència

Curses de Muntanya:

Primer "Stage" de preparació

Veterans:

Totes les sortides dels dijous alterns.
Es lliurarà el programa del primer semestre al gener de 2010.